

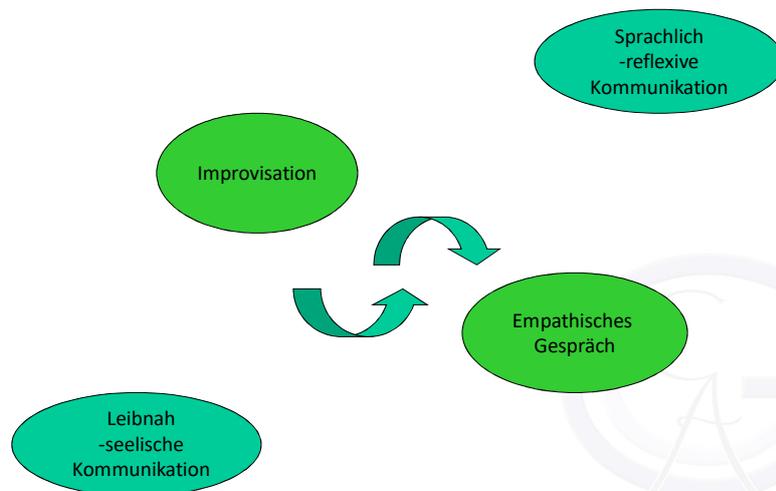
12. Forum Palliativmedizin 2018/Berlin  
- Das Lebensende gestalten -

# Musiktherapie bedeutet Kommunikation in der Hospiz- und Palliativversorgung

Ulle Pfefferle  
Klinik für Palliativmedizin  
Universitätsmedizin Göttingen



## Musiktherapie – Kommunikation



### 3. Strophe & Refrain – Reinhard Mey

*„Dann ist alles still, ich geh',  
Regen durchdringt meine Jacke.  
Irgendjemand kocht Kaffee  
in der Luftaufsichtsbaracke.*

*In den Pfützen schwimmt Benzin,  
schillernd wie ein Regenbogen.*

*Wolken spiegeln sich darin:*

*Ich wär' gern' mitgeflogen. **Über den Wolken**  
muß die Freiheit wohl grenzenlos sein,  
alle Ängste, alle Sorgen, sagt man,  
blieben darunter verborgen  
und dann würde, was uns groß und wichtig erscheint,  
plötzlich nichtig und klein.“*



## Musikbeispiel

Präludium/ C-Dur/ BWV 846/WTK I  
Johann Sebastian Bach

gespielt von Tzvi Erez

Quelle: Youtube



## Forschung

- Sehr gute Wirkungen bei Depression und Ängstlichkeit (allg. MT)
  - Veränderungen der Gehirnaktivität:
    - Sprach- und Musikverarbeitung
    - Thematisierung traumatischer Erlebnisse
- Studien von 2015 und 2016 (pall. MT)
  - Entspannung und Wohlbefinden
  - Krankheits- und Situationsverarbeitung



## Konzept/Gliederung

1. Setting	}	Folie
2. Methodik	}	Folie
3. Interventionen	}	Fallbeispiel
4. Zielsetzung	}	Fallbeispiel

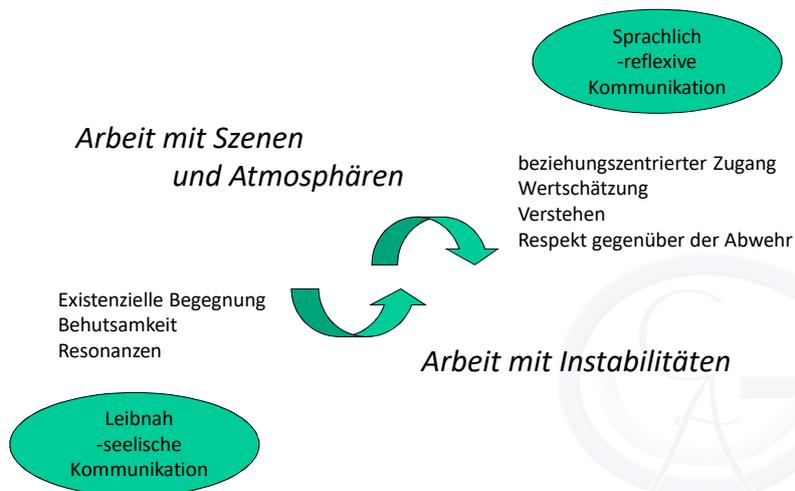


## Setting

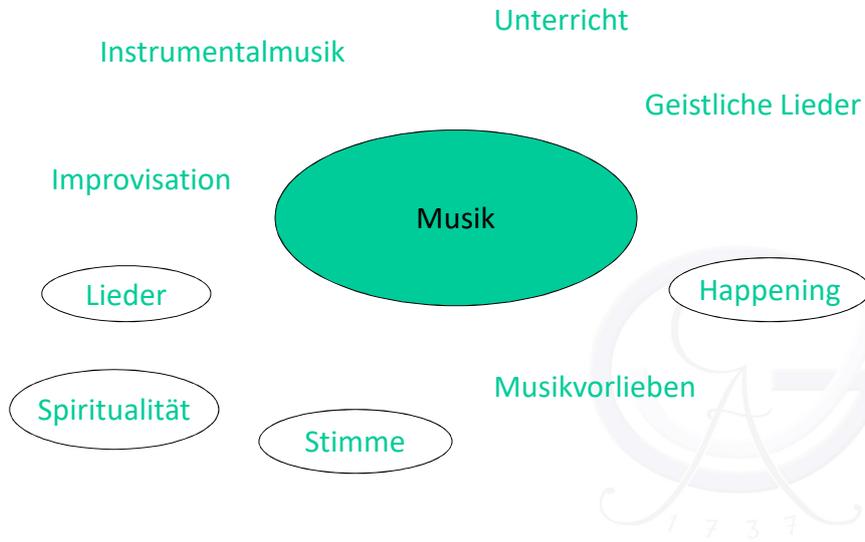
- Patienten und Angehörige
- Patientenzimmer
- selten feste Termine
- durchschnittlich ca. 40 min
- meist 2 Einheiten pro Woche
- leises Anklopfen
- eingebunden ins Team
- Dokumentation



## Methodik



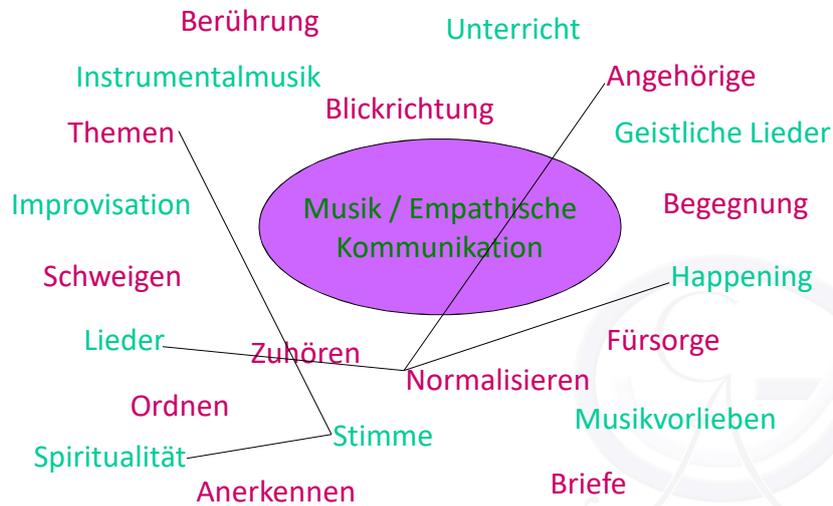
## Interventionen



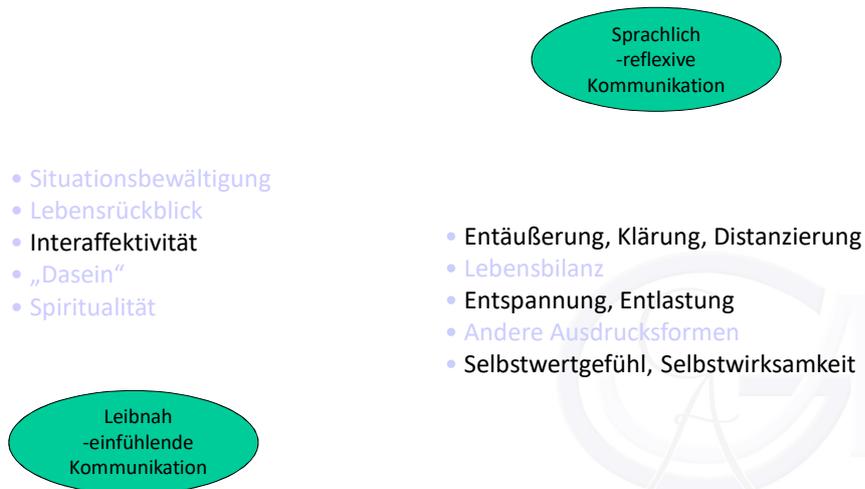
## Interventionen



## Interventionen



## Zielsetzung



## Musikbeispiel

„Sleep“/ Eric Whitacre

gesungen vom „Eric Whiatacre`s Virtual Choir 2.0“  
unter der Leitung von E. Whitacre

Quelle: Youtube



**Ulle Pfefferle**

Diplom-Musiktherapeutin, Diplom-Heilpädagogin,  
Weiterbildung Psychoonkologie  
[Ulle.Pfefferle@med.uni-goettingen.de](mailto:Ulle.Pfefferle@med.uni-goettingen.de)

**Universitätsmedizin Göttingen**  
Klinik für Palliativmedizin

[www.palliativmedizin.uni-goettingen.de](http://www.palliativmedizin.uni-goettingen.de)

